

Naziv predmeta

Izrada zubne paste

Zavod/katedra na kojoj se predmet izvodi

Katedra za farmakologiju

Adresa sjedišta zavoda/katedre

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Šalata 11, HR-10000 Zagreb

Status predmeta

Izborni predmet

Godina studija na kojoj se predmet izvodi

4. godina

Semestar u kojem se predmeti izvodi

Ljetni semestar

Broj ECTS-a

1 ECTS

Nositelj predmeta

Izv. prof. dr. sc. Ivana Šutej, sutej@sfzg.hr

Ostali nastavnici na predmetu koji sudjeluju u izvođenju nastave

Izv. prof. dr. sc. Kristina Peroš, peros@sfzg.hr

Doc. dr. sc. Krešimir Bašić, basic@sfzg.hr

Broj sati nastave

	Zimski semestar	Ljetni semestar	Ukupno (oba semestra)
Predavanja	-	-	-
Seminari	-	6	6
Vježbe	-	9	9
Ukupno	-	15	15

1 sat = 45 minuta

Vrsta vježbi na predmetu

Laboratorijske vježbe

Ciljevi i svrha predmeta

Razviti realan kritički stav studenta o farmakološki aktivnim dodacima zubnih pasti

Osposobiti studenta za izbor aktivnih dodataka zubnim pastama

Osposobiti studenta za izradu zubne paste

Uvjeti za upis predmeta

Uvjeta za upis predmeta za studente 4. godine integriranog preddiplomskog i diplomskog studija Dentalna medicina nema. Predmet je izborni i studenti ga upisuju po vlastitom izboru.

Ishodi učenja na razini programa integriranog preddiplomskog i diplomskog studija Dentalna medicina kojima predmet pridonosi:

- ☐ Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na profesionalizam, etiku i pravo
- ☐ Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na komunikacijske i socijalne vještine
- ☒ Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na bazično znanje i mogućnost prikupljanja informacija iz literature
- ☒ Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na prikupljanje kliničkih informacija
- ☐ Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na postavljanje dijagnoze i planiranje terapije
- ☐ Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na terapiju, uspostavu i održavanje oralnog zdravlja
- ☒ Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na preventivne mjere i promociju zdravlja

Očekivani ishodi učenja**Znanja**

1. Izabrati sastojke za izradu posebne zubne paste
2. Nabaviti sastojke za posebnu zubnu pastu

Vještine

3. Procijeniti opravdanost pacijentovog izbora zubne paste
4. Razlikovati zubne paste potrebne za određena/posebna klinička stanja
5. Prepoznati klinička stanja u kojima je potrebna posebna zubna pasta
6. Izraditi posebnu zubnu pastu za pacijentove potrebe

Sadržaj predmeta**Seminari**

	Teme seminara u ljetnom semestru	Broj sati nastave
1.	Suvremene zubne paste na tržištu – razlozi za novitete	1
2.	Zahtjevi i stvarne potrebe pacijenata za određenom zubnom pastom	1
3.	Pomoćne tvari u sastavu zubne paste	1
4.	Farmakološki aktivne tvari – sa fluoridima ili bez?	1
5.	Farmakološki aktivne tvari II – novi spojevi	1
6.	Zubne paste za izbjeljivanje i remineralizaciju	1

1 sat = 45 minuta

Vježbe

	Teme vježbi u zimskom semestru	Broj sati nastave
1.	Uvod u materijale i metode za izradu zubnih pasta	1
2.	Jednostavna zubna pasta, za kućnu pripremu	1
3.	Izrada zubne paste- kod halitoze	1
4.	Izrada zubne paste - antikarijesna	1

5.	Izrada zubne paste- protiv nakupljanja plaka	1
6.	Izrada zubne paste protiv nastajanja kamenca	1
7.	Izrada zubne paste za osjetljive zubne vratove	1
8.	Izrada zubne paste za izbjeljivanje zuba	1
9.	Samostalna izrada zadane zubne paste	1

1 sat = 45 minuta

Obveze studenata

Redoviti dolasci na nastavu. Izostanci dozvoljeni u okvirima postojećih pravila Stomatološkog fakulteta. Aktivno pripremanje seminarskog gradiva od seminarske teme broj 2. na dalje. Na svakom seminaru studenti će dobiti upute koji dio gradiva treba pripremiti za nadolazeći sat nastave. Priprema se procjenjuje usmenim sudjelovanjem studenata u raspravi na idućem seminaru.

Na nastavu laboratorijskih vježbi ponijeti zaštitnu kutu i rukavice.

Praćenje rada studenata

Rad studenata prati se kroz pohađanje nastave, eksperimentalni i praktični rad, te seminarske zadaće.

Način polaganja ispita

Praktični ispit

Datum(i) održavanja ispita

	Izvanredni ispitni rokovi			Redovni ispitni rok ZIMSKI	Izvanredni ispitni rokovi		Redovni ispitni rok LJETNI		Redovni ispitni rok JESENSKI	
	Studeni	Prosinac	Siječanj	Veljača	Travanj	Svibanj	Lipanj	Srpanj	Kolovoz	Rujan
Datum(i)							12.6.2026. 19.06.2026	03.07.2026		11.9.2026.

Obvezna literatura

- Peroš K. Zubne paste. u Farmakologija za stomatologe. Šutej I (ur). Zagreb: Slap 2025.
- C. van Loveren. Toothpastes. Basel: Karger Medical and Scientific publishers 2013.

Dopunska literatura

- Čajkovec M. Kozmetologija. Zagreb: Slap; 2000.
- Hilgenberg S.P. et al. Physical-chemical characteristics of whitening toothpaste and evaluation of its effects on enamel roughness. Braz Oral Res. 2011;25:288-94.